

# アセンションヒーリング日記

## 「愛」

はるか&あさひ



「自然育児」という言葉があります。  
本当の自然育児って何だろう・・・！？  
子育てって何だろう！？

自然の中で体を思いっきり動かして  
遊んだり、  
食、環境などを育てていくことで  
健康を取り戻し、  
自分も自然の一部であることを思い出す  
という体験をしたことがあります。

「自然」とは、  
木や森、草花のことでもあるけれど、  
それは、本来の私たちの本来の姿でも  
あると思います。

「自然体」「天然」。

この世界は、目に観えるものって  
実は、本当にわずかで、  
私たちの本質も、草や木々たちも、  
エネルギーで出来ている。

出ている症状のみを対処しようと思っ  
ていても、  
娘のアトピーは  
一向に解決に向かいませんでした。

あらゆる角度から、  
特に、エネルギーの観点から  
出来事を観た時、  
色々なことが観えてきました。

広い視野をもち、  
そうしているうちに、  
起きていることや  
状況に流される必要はないことに  
気が付きました。

すべてはどう捉えるか！？なんだなあ・・・  
と思いました。

たぶん、娘が痒がっていた時、これまでは、  
私が何とかしなくちゃ！！と  
思っていたんだと思います。

サポートは必要な時にしますが、  
そこに力みは必要ないようです。

本人の力を信じる。  
本来の姿に戻る力があるんだ。

そういう視点に変わった時、  
力みがなくなり、信頼へと変わって行きました。

それが本来の「愛」だな、と思いました。

すべての根底には「愛」のエネルギーが  
流れていて、愛になり、そこに共鳴していくことで  
新たな愛の創造を生み出す。

ヒーリングという言葉も、  
本来は、自然の姿に戻っていくプロセス  
であり、愛であると思っています。

起きている物事に囚われるのではなく、  
「愛」と「愛」でコラボしていく。

その積み重ねであり、  
その中に、物理的な対応も含まれる。

愛は、物理次元から∞まで存在できるもの。

そんなことを、  
娘のアトピー体験から学んでいます ^^

次に続きます。

∞愛と光とともに  
はるか&あさひ