

# ♥アセンション・ヒーリング研究会♥

## 《プロフィール》

No 4 いつこ

私は、幼少時から学童期にかけて  
アレルギー体質によっておこる蕁麻疹と向き合う時期がありました。

結婚後は子育てと家事に追われる中  
助産師の仕事をしているうちに  
気が付くと気管支喘息を発症していました。

自らの経験も含め『食と健康と意識』は  
密接な関係にあると思います。

長年、看護師・助産師として働く中で  
西洋医学では限界を感じ  
補完代替医療のメディカルアロマセラピーも取り入れました。

総合的にみると健康維持には  
『自己免疫力』を高める事が大切であると感じています。

そこには

『意識』のあり方が深く関わってきます。

病気や健康の概念

その捉え方など

病気とはなぜ起こるのか！？

真の健康とはどういうことなのか！？

これからも、皆さまと共に考え

歩いていける場に出れるとしあわせです！

