

\*\*\*アセンション・ヒーリング研究会 自己紹介\*\*\*

貴（たか）



（ ↑琵琶湖の虹です♪ ）

自然のきれいな琵琶湖のそばに住んでいる 貴です。

こどものときからアトピー等 また

化学物質などにも敏感で いろいろありました。

今も少し食物アレルギーなどがあります。

現在は おもに気功（内気功）を中心に

自己ヒーリング法を探っています。

まずはひとりひとりが 自分でエネルギーを整えられることが

大切だと思うからです。

呼吸がきちんとできて 自分でリラックスする方法がわかると

それだけでも効果があります。

またイメージ力の効用にも 目を見張るものがあります。

瞑想もとても役に立ちますね。

毎日を楽しく目標を持って生き おいしく食事をすることが

免疫力を上げる一番の方法ではないかな と思います。

食材や水なども エネルギーでいろいろわかるように

なりたいと思っています。

それらがアセンションに役立てられますように！

アセンションヒーリング研究会 この場がとても楽しみです♪

また 地球や日本列島が人体にあてはめられるなら

やはりエネルギー的な問題がいろいろあると思いますが

どのようにそれらを調整して行くのか 興味があります。

地球はほんとうに美しい星ですね。

地球も人も本来の美しさで さらに輝いて行けますように！！

どうぞよろしく願いいたします♪